

## COMMENT BIEN CHOISIR UNE PAIRE DE CISEAUX POUR MON ENFANT?

Il est important que votre enfant ait **une paire de ciseaux adaptés à sa main**, afin de faciliter l'apprentissage du découpage. Souvent, les ciseaux sont trop grands ou trop petits pour les mains des enfants. **L'achat d'une paire de ciseaux est comparable à celui de souliers!** Lorsqu'on achète des souliers, on ne veut pas qu'ils soient trop petits ou serrés, car nos pieds seront inconfortables et coincés. À l'inverse, si l'on achète des souliers d'une pointure trop grande, nos déplacements ne seront pas sécuritaires. En effet, nous serons plus maladroits, plus à risque de faire une chute et nous devons nous concentrer sur nos pas, afin d'éviter de nous blesser, ce qui demande plus d'énergie.

Ainsi, si les ciseaux sont trop petits ou trop grands, comme pour les souliers, votre enfant ne sera pas à l'aise pour les utiliser et cela affectera son apprentissage du découpage. **Comment choisir la bonne paire de ciseaux pour mon enfant?**

**Première question à vous demander :** Est-ce que votre enfant est **droitier** ou **gaucher**?

En sachant s'il est droitier ou gaucher, vous pourrez acheter une paire de ciseaux appropriée, car les ciseaux d'ambidextre n'existent pas.

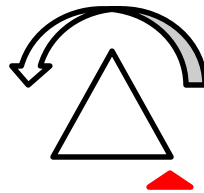
Si votre enfant est gaucher et qu'il découpe avec des ciseaux de droitier, il ne va pas voir la ligne à découper, car les lames sont inversées (image à la page 2). Donc, si votre enfant n'a pas des ciseaux adaptés à sa dominance manuelle (droitier ou gaucher), les lames vont glisser et déchirer la feuille ce qui rendra le découpage plus complexe et peut-être même frustrant pour lui.

Ciseaux de  
**GAUCHER**

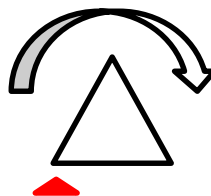


Ciseaux de  
**DROITIER**

Ainsi, un **droitier** commence à découper dans le coin inférieur droit de la feuille. Donc, il découpe dans le sens antihoraire pour éviter de bloquer sa vue de la ligne à découper.



Contrairement au droitier, le **gaucher** commence à découper dans le coin inférieur gauche de la feuille. Ainsi, il découpe dans le sens horaire pour éviter de bloquer sa vue de la ligne à découper.

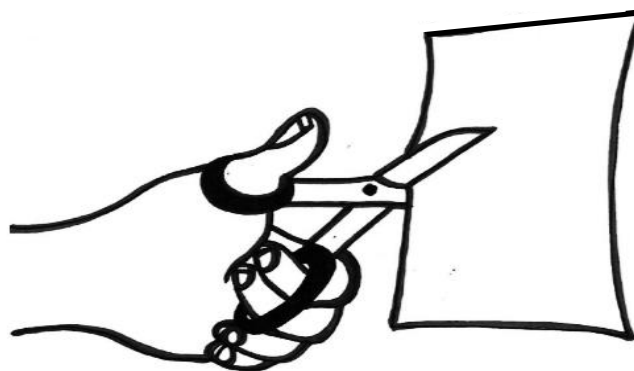


**Deuxième question à vous demander :** Quelle est la **prise de ciseaux** de mon enfant?

Selon la prise de votre enfant, vous pourrez choisir le type de ciseaux qui lui convient (anneaux de grandeurs différentes ou anneaux identiques). Voici deux options qui représentent des prises de ciseaux qui sont souvent observées et fonctionnelles avec le type de ciseaux associé :

- ⊙ Le **pouce** est toujours dans l'anneau du haut.
- ⊙ Dans l'anneau du bas :
  - 1) **index et majeur**;

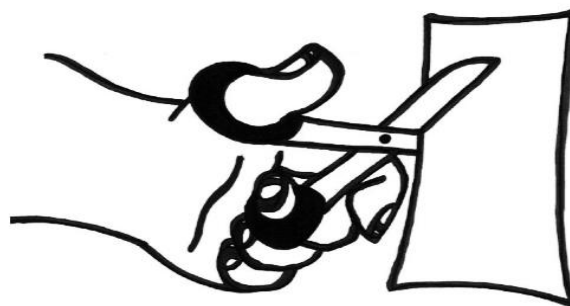
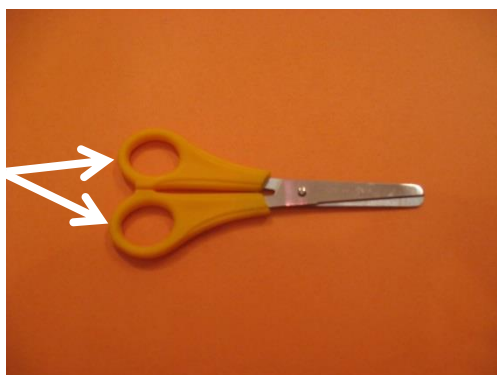
Grand anneau du bas pour l'index et le majeur



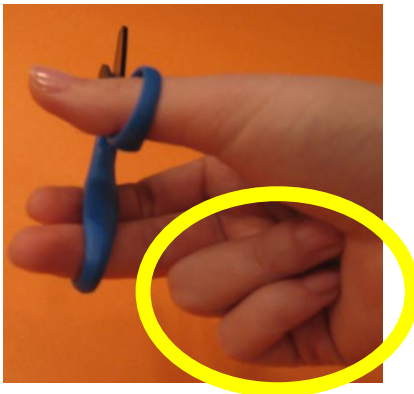
OU

- 2) **majeur** tandis que l'**index** est en appui à l'extérieur contre l'anneau du bas.

Anneaux de même dimension pour cette prise

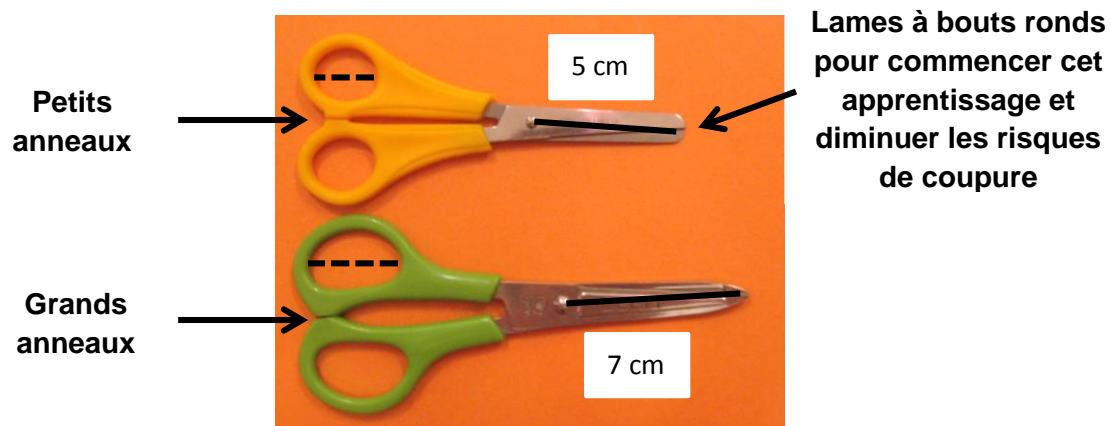


- ⊙ L'**annulaire** et l'**auriculaire** sont pliés contre la paume et ils jouent un rôle de stabilisateur pendant que le **pouce**, l'**index** et le **majeur** manipulent les ciseaux.



**Troisième question à vous demander :** Quelle **longueur de lames** et quelle **grandeur d'anneaux** dois-je choisir pour mon enfant lors de l'achat de ciseaux?

- ⊙ **Longueur des lames :** L'idéal est d'avoir des lames moins longues (environ cinq centimètres) durant les premières années de l'apprentissage. En effet, cela facilite l'ouverture et la fermeture des lames et demande moins d'énergie à votre enfant pour découper. La longueur des lames va grandir avec la main de votre enfant (voir image à la page 5).
- ⊙ **Grandeur des anneaux :** Choisissez des ciseaux avec des anneaux qui ne sont pas trop grands ni trop serrés pour les doigts de votre enfant, selon sa prise (comme pour l'achat de souliers). Il ne doit pas avoir les doigts « coincés », car cela risque de lui occasionner de la douleur et de diminuer les mouvements précis de ses doigts. À l'opposé, si les anneaux sont trop grands pour ses doigts, alors la prise de ses ciseaux risque d'être instable, car ses doigts bougeront trop dans les anneaux lors du découpage ce qui lui demandera plus d'énergie. La grandeur des anneaux va grandir avec votre enfant (voir image à la page 5).



En espérant que ces conseils vous aideront à trouver la **bonne paire de ciseaux** pour votre enfant et rendront cet apprentissage amusant!

Valérie Kempa, ergothérapeute

## **BIBLIOGRAPHIE**

- Case-Smith, J. (2005). Occupational Therapy for Children, (Ed.). St-Louis, MI : Elsevier Inc.
- Daigneault, G. et Leblanc J. (2003). Des idées plein la tête : exercices axés sur le développement cognitif et moteur. Les Éditions de la Chenelière Inc.
- Groupe SYNERGO. *Pourquoi des ciseaux de gauchers*. <http://www.groupesynergo.com/InfoCapsule/PourquoiDesCiseauxGauchers.html>, consulté le 8 août 2015